

徳島県南みどころ情報誌

阿南市・那賀町・牟岐町・美波町・海陽町

# 四国 の右下

11月号



特集  
県南うまいもん



自家製小豆餡の手作りの味とサツマイモの自然な甘みが重なり美味しく美味しく…一気に3つもいただいてしまいました。

- ①自家製の小豆餡と蒸かして皮をむいたサツマイモを用意。
- ②「家でこさえたあんこがえんよな。煮つめて煮つめてしとるさかい」と高嶋さん。
- ③ぐるりと小豆餡で包んだら切りやすいようにラップします。
- ④巻き寿司のように食べやすいサイズに切ります。
- ⑤ラップを剥がして上に重ねるように盛りつけます。左は四代目女将の高嶋淳子さん。

### 特集

# 県南うまいもん

知っていますか？  
「出世芋」

芋がぼた餅の米のかわりに使われ出した、との由来から名付けられた出世芋。「この頃はあんまりせんけど昔は結婚式や建前やお祝い事のお返しにより作りよったんです。」と話すのは辨天屋旅館（海陽町穴喰）三代目女将の高嶋とみ子さん(76)。

「宴会のときなんかには必ず甘いもんを出すんですよ、穴喰は。」組肴（くみざかな）という12種類の料理で作る皿鉢には必ず入っていたんだとか。穴喰で生まれ育った高嶋さんにとって出世芋と云えば子供の頃からサツマイモ。「海南は里芋で作ると聞いたときは驚きました。」ちなみに里芋の場合は蒸した後につぶしてから棒状に整えてから小豆餡で包むそうです。



## 出世芋の作り方



県南うまいもん	p2
ぶらり旅風景	p6
空海伝説	p9
地元LOVE	p10
四国の右下ter	p11
モノクロペディア	p12
	p13
	p14

美味しくてヘルシー！シカ肉の魅力

### シカ肉料理

那賀町



シカ肉は高タンパク・低カロリーと栄養価が高い。調理法は、モモ肉は、すき焼き・味噌鍋・フライ・焼肉等にして食べます。

冬しか味わえない名物料理

### シシ鍋

那賀町



味噌味がイノシシ肉の旨みをひきたて、肉から出た脂の旨みが、たっぷり入れた野菜にしみこみます。煮込むほど肉は柔らかくなり、鍋に適した肉質です。

### 海賊料理

牟岐町・美波町・海陽町

豪快に海の幸をいただく



海賊料理は、新鮮な魚介類を生きたまま網焼きにする調理法。徳島県南部地域の名物料理。地元でとれた伊勢エビ・サザエ・ながれこ・ヒオウギガイなどが主な食材。

表紙に登場しているのがこちら

### うつぼのちんみ

海陽町・牟岐町



地元穴喰や鞆浦で揚がったうつぼを干し、自家製タレで味付けしたもの。甘〜い味&ポリポリした食感、一口食べたら止まりません。



山あり・海あり・川ありの四国の右下はうまいもの宝庫です。



地元では定番の珍味！酒の肴に最高！

### 鱧(はも)の皮ちくわ

阿南市



阿南市の特産品。鱧(はも)の皮を竹に巻き、ちくわ状にして炭火で炙った逸品。皮の弾力が楽しい、脂と旨味を感じます。スタチやポン酢との相性バッチリ！

ゆずの香りが食欲をそそるちらしずし

### かきませ

那賀町



特徴は、ゆず酢を使う(手しぼりのゆず酢が望ましい)・旬の山菜・野菜を使う・豆や芋を入れる・とにかく具たくさん。行事など様々な場でふるまわれます。

名前にビックリ！食べてほっこり♪

### はんごろし

那賀町



「はんごろし」とは、もち米にうるち米を混ぜたものを半分だけ潰して作ったおはぎのこと。手作りの味が甘さ控えめ。つぶつぶの食感が魅力。

伊座利の豊かな自然で育まれたアラメ

### アラメ

美波町



収穫から加工までをすべて地元で行い、丁寧に質の良いアラメを生産しています。調理は簡単。水で戻し、そのままサラダに。その他、酢の物、煮物、みそ汁等でもどうぞ。

超豪華!! 伊勢エビを丸ごと一匹!

### 伊勢エビめし

美波町



ちくわ・こんにやく・ちりめんを混ぜた酢飯の上に伊勢エビを乗せる豪快さが売り。さらに錦糸卵・金時豆・アラメの煮付け・鳴門金時の大学芋を盛り付けます。

## 眼前は大手海岸の オーシャンフロント

南欧風リゾートホテル [ホテルリビエラし  
しくい] 内にある穴喰温泉。泉源は徳島・  
高知県境の地下 1000m から湧き出るナトリ  
ウム炭酸水素塩温泉。つるつる美肌の湯と  
して女性客に好評です。

### ホテルリビエラししくい 穴喰温泉

☎ 0884-76-3300  
住 徳島県海部郡海陽町穴喰浦字松原226-1  
営 6:00~9:00 (朝風呂) 11:00~22:00 休 無休  
料 大人600円、小学生以下300円 ※3歳以下は無料  
HP <http://www.hotel-riviera.co.jp/>  
▲12/20まで伊勢海老三昧プラン実施中。



### 年間通じて良い波がたつ大手海岸

国道55号線沿いの大手海岸は初心者から上  
級者までが集うサーフスポット。海岸すぐ近  
く穴喰大橋北側にシャワー・トイレ付きの有  
料駐車場 (1回500円) を完備。海陽町観光  
協会HPライブカメラから波のコンディショ  
ンを見ることが出来ます。



### 穴喰祇園祭りで有名

毎年7月16日が宵宮、17日  
が祭り。穴喰八坂神社での神  
事のあと町内祇園通りを練り  
歩く4台のだんじり、大小2  
台の山鉾は勇壮豪快です。ち  
なみに境内には樹齢約500年  
の神木夫婦楠 (町指定天然記  
念物) があります。



### 鉄道マニアも注目の海岸沿線

徳島県海部駅と高知県甲浦駅を結ぶ  
総延長8.5kmの阿佐海岸鉄道。イメ  
ージキャラクターすだちくん&ぼん  
かんくんがデザインされたラッピング  
車輛を撮影するなら2つの駅の間  
にある穴喰駅がおすすめ!!

阿佐海岸鉄道株式会社  
HP <http://www.asatetu.v-co.jp/>

## 四国の右下ぶらり旅風景

# 穴喰



### 穴喰橋 (通称:カモメ橋)

阿佐海岸鉄道穴喰駅から車で2、3分走ると、  
突如見えるこの光景。全長55mの超巨大カモ  
メ!ではなく橋。なんでも風を切って飛ぶカモ  
メの姿に似ているとの町の人達の声から1992  
年に頭を取り付けてカモメ橋になったんだと  
か。今年夏、お色直しが行われ白さに磨きが!

徳島県最南端の穴喰  
室戸阿南海岸国定公園のほぼ真ん中  
に位置し海岸線がとても美しく、ま  
た四季を通じて温暖でマリンスポー  
ツのメッカとして知られています。  
一方その歴史は古く古墳時代に摂津  
住吉邑からやって来て穴喰川流域を  
開拓した鷺住王まで遡ります。ちな  
みに「ししくい」という珍しい地名  
は鷺住王が開拓した脚昨 (あしく  
い) 邑に由来するものだそうです。



### 海中観光船ブルーマリン

- ☎ 0884-76-3100
- 🏠 海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45
- 📅 火曜(祝日の場合は翌水曜休み、ただし、GW・夏休み・年末年始は出航)
- 💰 大人1,800円、小学生900円
- 🌐 <http://www.bluemarine.v-town.jp/>



▲HP内に[さかな編][サンゴ編][不思議編]のシーギャラリーがあります。

### 船底展望室からの眺めは動く水族館

通常は7便、GW・お盆・年末年始は8便運行する海中観光船ブルーマリンは竹ヶ島海中公園を約45分かけて周遊。狙い目は冬場。11月から2月は風ぎの状態が多く、より透明度が高く海中がよく見える。お出掛け前にHP内の[今日の海中状況]をチェック!



シコロちゃん



### 鱗状に見えるのは古代の波の跡

約3,000万年~4,000万年前、海底にできた波の模様が土砂の堆積により形成された化石漣痕(かせきれんこん)。現在の状態は地殻変動で隆起したもので、高さ30m、幅20mの露出面積は日本一で国指定天然記念物になっています。  
🏠 海部郡海陽町穴喰浦字古目



### マリンプールの海が広がる水床(みとこ)湾

岬や入江が入り組んだリアス式海岸の水床湾。紺碧の海に浮かぶ大小様々な島々の光景はまるで絵画のように美しく時を忘れさせてくれます。波濤により浸食された海岸線の岩々はユニークな奇岩奇礁揃い。かつては「穴喰の七不思議」の一つだったそうです。



### 竹ヶ島海中公園

「県外の方ももちろん徳島県内の方でも初めてご覧になった方が『こんなキレイな海が徳島にあったんか!』って言われます。」と話すのは海中観光船ブルーマリンのガイドさん。穴喰駅から車で7分のところにある竹ヶ島。島のすぐ沖合が20種類以上のサンゴが群生しカラフルな熱帯魚をはじめ約70種の魚達が舞う海中公園。昭和47年、優れた海中の景観を保護するため環境庁(現在の環境省)より指定されています。



# 竹ヶ島



### 竹ヶ島シーカヤック

温暖な気候ならではの!ここ竹ヶ島で一年を通じてシーカヤックを楽しめます。もちろん初心者の方も大丈夫。インストラクターがしっかり基本から操舵法を指導してくれます。利用時間は10~12時と14~16時の各2時間コースで要予約。1人乗り用2,500円、2人乗り用4,000円です。  
☎ 0884-76-1401  
🏠 海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45

今の立派な舞台は  
平成8年に土地の有志の人達が建てて  
くれたんよ (栗本茂男さん)



## 笑いあり 涙あり 村芝居続けて四半世紀!

那賀町小仁宇の八幡神社が最も賑わう日。それは10月に行われる秋祭りの宵宮のときです。夜の帳が下りる頃、続々と集まってくる人・人・人。境内に敷かれたゴザに腰を下ろし、今か今かと待ちわびるみんなの視線の先にあるのは舞台。お目当は年に一度この宵宮の日だけ上演する地元芝居グループ「長通り座」の創作時代劇です。

「最初は(続けても)2、3年だろうと思っとった」と話すのは脚本・演出を手掛ける座長の栗本茂男さん(68)。昭和60年、お神輿がない八幡神社のお祭りを活気づけようと始めたのがきっかけでした。「全く芝居経験がない初心者ばかり」でのスタート。しかし、今では各々が自ら考えてアドリブが飛び出すまでに。毎年、新作を書き下ろす栗本さんは言います。

「8月お盆がすんだ頃、出演できる人を見てから台本書き始めるん。うちの芝居はまらず人ありき。(人数分)無理にでも役こっさえていくけん。芝居してよかったなあと思ってもらいたくて出演者みんなに見せ場を作るん」。

来年の秋、「長通り座」は25年目の上演を迎えます。

# 地元 LOVE

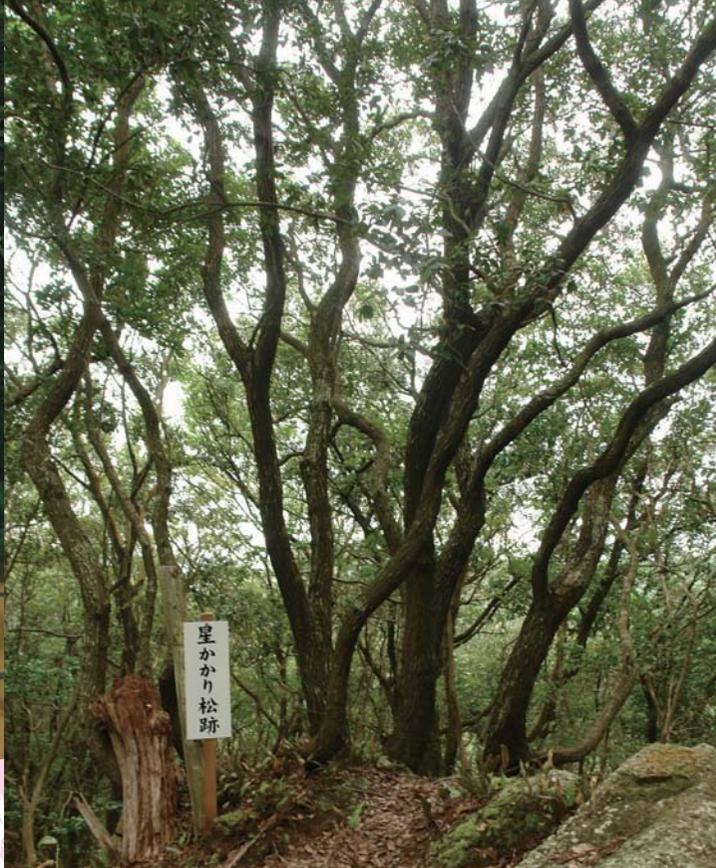
四国の右下に暮らし、地元を愛する人やグループを紹介

第2回

長通り座(那賀町小仁宇地区)のみなさん



▲お祭りでおとめの舞を舞った巫女さん達もそのままの役柄で芝居に登場。ちなみに芝居当日は若妻会によるお接待でおでんや豚汁などの振るまいがあり至れり尽くせりでした。



四国の右下に残る空海さん伝説をその場所の写真と共に紹介。

### 第2話

## 取星寺の星かかり松跡



▲天保5年起工された新四国八十八カ所。星かかり松跡以外にも経塚、監視哨跡、三宝荒神奥の院があります。

四国八十八カ所 19番札所 立江寺 奥の院  
取星寺 (しゅしょうじ)  
阿南市羽ノ浦町岩脇松ノ本



昔、大空に悪星が現れました。このため、この地方の人々は、飢饉や悪病が大流行して大変な苦勞をしました。その頃、加茂谷町龍山にて虚空蔵求聞持の修行する僧が一人。十八歳の弘法大師でした。大師は地方の人々の苦しみを取り除かんと御祈禱を行いました。すると忽ち大空に輝いていた悪星は流星となり糸を引いて大地に墜落。星は小さな隕石となり妙見山に落下しました。大師はこの隕石と虚空蔵菩薩を納め取星寺と命名しました。

時は下り江戸の文化年間。取星寺火災の折り、多くの寺宝が消失しました。寺の縁起を語る星(隕石)も多分失われたものと人々が悲しんでいると、不思議なことに毎晩のように松の木に怪しい火が近づいて見ると、失われたと思われていた星でした。火災の際に寺から飛行して、松にかかっていたのです。

以後、この松を星かかり松と言ひ伝えられています。

(妙見山取星寺由来記と『羽ノ浦民話(星かかり松)』を参照)



四国の右下とは、徳島県南部(阿南市・那賀町・牟岐町・美波町・海陽町)のことで。



### 「阿南」で「第九」を聞こう♪

12/5 14時開演。場所：コスモホール  
入場料：1,000円(高校生以下は無料)  
阿南第九の会が第2回演奏会を開催します。年末にかかせない「第九」をぜひ阿南でお聴きください。問い合わせは阿南第九の会事務局 090-8980-0253まで。



### ボランティアにご協力を!

阿南市の岡青年会が12月、LEDを使った初の光のイベント「岡ナリエ」を計画。日亜化学から無償提供されたLED電球4万個を使用し、竹とLEDを組み合わせたトンネルやドームを制作中。訪れた人の思い出に残るようなものを岡青年会と一緒に造りませんか? お問い合わせは湯浅 0884-23-3942(夜間)まで。



### 「ゆずドレッシング」

今年6月から販売開始したもみじ川温泉オリジナル。那賀町産のゆずと京都産の生揚げ醤油をブレンドした味は、ポン酢のようなツンとした感はなく至極まるやか。その風味にハマリ「これでないと!」と云うリピーターが増えています。お問い合わせはもみじ川温泉 0884-62-1171まで。



### 古代のアクセサリー まがたま (勾玉)を作ろう!

12/19 13:30~16:00 場所:阿南市富岡公民館 1個200円 講師:県埋蔵文化財センター 山本氏 対象:小学1年~6年まで(3年生以下は保護者と一緒に作業します) お問い合わせは富岡公民館 0884-22-1028まで



### 木頭地区産業文化祭開催!

11/27 9時~。木頭文化会館で開催。農産物品評会・物品販売では木頭ならではの物がずらりと並びます。その他、林業コーナー、町民の作品展・芸能発表会等内容も盛りだくさんです。今年は地元のもんてこい劇団によるミュージカルも開催! お問い合わせは那賀町役場木頭支所 0884-68-2311まで。



### 津峯神社、リフト運行再開

改修工事が終了し、11/1より運行が開始されました。座席数は51席。料金:往復500円(片道上り350円、下り200円)。営業時間は午前9時~午後5時。



### かわいいサクラの街路灯がお出迎え

美波町の中心商店街・桜町通り周辺にサクラの花をイメージした街路灯がお目見え。新しい街路灯は「桜町」の名に合わせ、サクラの花のように仕上げ、支柱と電灯の間にもサクラの花の模様をちりばめています。



### 鮮度間違いなし!! 由岐産直「鰯(プリ)の市」

12/30 9時~。JR由岐駅前で開催。旬の鰯を中心にまぐろ・伊勢海老・あわび・サザエ等、近海でとれたばかりの新鮮で安心できる食材をリーズナブルな価格で即売! 1年間の感謝をこめて伊勢海老長寿汁をふるまいます。無くなり次第終了。お問い合わせは由岐町商工会 0884-78-0249まで。

# 四国の右下ter

阿南市、那賀町、牟岐町、美波町、海陽町発信のニュースやお知らせ、イベント情報などをお届けします。



2010 徳島大会

入場  
無料

# 青少年のための 科学の祭典

平成22年 11月28日(日)

会場 阿南市科学センター

TEL 0884-42-1600 FAX 0884-42-3652



〒779-1243 徳島県阿南市那賀川町上福井南川淵 8-1  
ホームページ <http://ananscience.jp/science/>  
E-mail [science@ananscience.jp](mailto:science@ananscience.jp)

## モノクロペディア

四国の右下ちょっと昔物語

### 第3回 奥浦の家並み (海陽町奥浦)



「奥浦誌」より

陸海共に海部郡下灘の交通の要で人と物資が集まる商業地として明治・大正・昭和初期にかけて急激な発展を遂げた奥浦。上の写真は**大正期**に奥浦本町(上町・下町)に建ち並ぶ家並みを撮影したもの。

「私ら子供の時は皆この町では屋号というか職業で呼びよったんです。餅屋さんとか紺屋さん、提灯屋さんとか籠屋さんと苗字よりも売ってる品物の名前です。奥浦だけでいろんな職人さんや商人がいて、100ぐらい職業あったと違いますか」と話す南達二さん(昭和3年生まれ)は地元**鞆奥尋常高等小学校**の卒業生。

現在、奥浦本町通商店街で三代目主人として旅館業を営む南さん。「奥浦の記録を後世に残そう」と平成18年の3町(穴喰・海部・海南)合併を前に刊行した『奥浦誌』で発行責任者を務めた人物でもあります。



南達二さん

「小学校から帰ってきたら、走り使いしたり酒の燗したり。手伝うのが当たり前の時代でしたからね」と話す南さん。「霧隠才蔵や猿飛佐助が好きでね、合間見では城山で友達らと時代劇のまねごととしてよく遊んでましたよ。あ、昔は橋渡らんと城山に行けなかったんですよ」

日時:平成22年  
**12月5日(日)**

場所:鞆浦漁港

午前 11:00 ~ 午後 2:00迄

11時、アオリイカ・伊勢エビ・アサヒカニなどの重量当りクイズ!!

11時、正解発表!!

12時30分、まぐろの元気汁

12時30分、生まぐろ解体即売

先着300杯無料サービス

11時、アオリイカ・伊勢エビ・アサヒカニなどの重量当りクイズ!!

11時、正解発表!!

12時30分、まぐろの元気汁

12時30分、生まぐろ解体即売

先着300杯無料サービス

鞆浦・浅山・穴喰漁協直送の新鮮な海の幸が手に入る!

海陽町元気がたまる

「和」となれ市

目玉商品あり!!

その他漁協直送の新鮮鮮魚が多数あります。

生まぐろ解体即売

超お買得価格でブロック販売

まぐろの元気汁

無料サービス

先着300杯

会場案内図

鞆浦漁業協同組合 ☎0884-73-0011

海陽町観光協会 ☎0884-76-3050

<http://www.kaiyo-kankou.jp/>

お問い合わせ

●各イベント終了は14:00頃の予定です。  
●天候の時は延期する場合がございますので開催日時を御確認下さい。

### 徳島を応援! 「ふるさと納税」をご存じですか?

詳しくは徳島県のホームページ一番右下の「ふるさと納税」のボタンを押してね!  
ふるさとOURとくしま応援サイト <http://www1.pref.tokushima.jp/002/01/ourtoku/index.html>

徳島県南から、高知県境にかけての地域を「四国の右下」と呼んでいます。この情報誌は、「四国の右下」のすばらしい魅力を多くの方に知っていただくために発行します。情報、ご意見等がございましたら、ご連絡ください。

徳島県南部総合県民局 企画振興部 総務担当  
☎0884-24-4112  
〒770-0030 徳島県阿南市富岡町ア王谷46

ANAN Luminous Town Project

2010

X'mas

12/23(木・祝)~25(土)

18:00~22:00

場所

牛岐城趾公園

光のまちステーションプラザ

JR阿南駅 他

竹とLEDが  
コラボした  
高さ25mの巨大な  
「阿南スカイツリー」  
が登場！

願いの木  
牛岐城趾公園に  
常設されて  
います。