

徳島県南みどころ情報誌  
阿南市・那賀町・牟岐町・美波町・海陽町

# 四国 の右下り

10月号

特集  
紅葉



剣山スーパー林道の標高1400m付近で撮影



「剣山スーパー林道へは四季美谷温泉の  
前を流れる坂州木頭川沿いの町道槍戸  
線がおすすめです。道路も舗装され、途中、  
うけ峡や岩倉の紅葉も楽しめますよ」

四季美谷温泉支配人の平井滋さん  
またの名を「地下足袋王子」として  
親しまれているグリーン・ツーリズ  
ムインストラクターで、木沢の山と  
花と温泉案内人。  
毎週日曜主催の観光登山シリーズ  
『木沢の山と花と温泉ツアー』は回  
を重ねること250回超！木沢の  
山はもちろん那賀奥の山々を知るエ  
キスパートです。  
山行の記録などを発信中のブログ  
「四季美谷温泉山と花と温泉ツアー」  
（四季美谷温泉HPから地下足袋王  
子のブログをクリック）は要チェック！  
紅葉速報やもみじ情報が写真  
で見ることができます。

剣山スーパー林道の  
紅葉情報ならこの人！

紅葉シーズン  
到来！

特集

- ＊紅葉シーズン到来！……………p2
- ＊ぶらり旅風景……………p6
- ＊空海伝説……………p10
- ＊地元LOVE……………p11
- ＊四国の右下ter……………p12
- ＊モノクロペディア……………p14
- ＊まだまだある！四国の右下のネタ……………p15



**奥槍戸** (那賀町岩倉)  
赤や黄色に彩られたモミジやブナなどを眺めながら、剣山スーパー林道をドライブするのがお勧め。

### 四季美谷温泉 (那賀町横谷)

温泉は単純硫黄泉で数々の効能を有し、山菜や鹿肉など山の幸を堪能できる。



# 那賀 & 阿南 紅葉 ギャラリー-MAP

四国の右下の紅葉は、“見る”だけではなく、“感じる”ことができる、大自然が創りあげた芸術作品。壮大で美しい風景があなたをお待ちしています。さあ、“四国の右下”へ行こう！

### お問い合わせ先 (那賀町)

那賀町商工地籍課 ☎0884-62-1198

那賀町木頭支所 ☎0884-68-2311

高の瀬峡レストハウス平の里 ☎0884-69-2346  
(10/23～11/28 紅葉次第で早く終了する場合あり)

那賀町木沢支所 ☎0884-65-2111

四季美谷温泉 ☎0884-65-2116



### 第26回きさわもみじまつり開催 (10/17～11/14)

10/24 山の家奥槍戸、10/31ファガスの森高城、11/7 四季美谷温泉で10時～餅つき実演販売、14時～餅投げ。各協賛施設では買い物1000円につき抽選券1枚配布 (抽選会は10/17～11/14) 大轟の滝ライトアップ (10/29～11/30)

剣山トンネルを旧木頭村側に抜けて約1.1kmの地点 (剣山登山口から剣山トンネル側へ0.7kmの地点) が災害復旧工事のため**車輛通行止め (11/30迄)**で高の瀬峡から剣山トンネルへ通り抜けが出来なくなっています。起点 (上勝町) から剣山トンネルまでは通行が可能です。

那賀町建設課 ☎0884-62-1111

### 高の瀬峡 (那賀町木頭北川)

「徳島県観光100選」の第1位に選ばれた徳島県で最も有名な紅葉の行楽地。紅葉で埋め尽くされた山々と美しい川の流れは観光客に大人気。

### 大轟の滝 (那賀町沢谷)

白く浮かび上がる滝と紅葉の幻想的なコントラストを楽しむことができます。落差20m。



### 太龍寺 (阿南市加茂町竜山)

四国霊場21番札所。西日本一のロープウェイからの眺めは絶景。参拝をしながら心を奪われるような美しい紅葉を堪能できる。

### お問い合わせ

太龍寺 ☎0884-62-2021



### 大釜の滝 (那賀町沢谷)

「日本の滝百選」に認定。透き通った滝壺が鮮やかな紅葉に縁取られている様が見えます。

### ごお 午尾の滝

(阿南市深瀬町岡崎)

名のごとく、ごうごうと響く流音は豪快そのもの。紅葉と周囲の景色と滝の調和が美しい。落差30m。

### お問い合わせ

阿南市商工観光労政課 ☎0884-22-3290



# 蒲生田・椿泊



- 1 遊歩道から強い潮風によって木々が山膚に這うように繁る風衝樹形が見えます。左洋上に浮かぶのは伊島。
- 2 紀伊日ノ御崎灯台と並び瀬戸内海の東側の入口を標示している蒲生田岬灯台は大正13年から点灯。
- 3 灯台展望台へは急な石段があります。登った後は絶景が待っています。
- 4 展望台にある方位石。潮岬、室戸岬、剣山などの方向を示しています。

## 四国最東端、蒲生田岬。

「かもだみさき」と読みます。

太平洋に向けて東へ、グリーンと突き出すように伸びる蒲生田岬。室戸阿南海岸国定公園内にあり雄大な景観が待っています。特に標高約40mの高台に立つ灯台展望台からの眺めは必見。眼下に白波洗う大小様々な瀨、東には伊島や棚子島、北に舞子島と270度（推定）はあろう大海原のパノラマが愉しめます。ちなみに四国最東端ということで四国で一番最初に初日の出が拝める人気スポットでもあります。また、蒲生田海岸はアカウミガメの産卵上陸地としてもよく知られています。



9月11日に設置されたばかりのモニュメント「波の詩（うた）」。

岬の風や波をテーマにデザインされた作品は地元阿南市在住の彫刻家・大津文昭氏（徳島彫刻集団）によるもの。ハート型に中央部をくり抜いた空洞からは水平線や伊島の島影が望めるようになっていきます。高さ2.4m、幅3m、厚さ0.6m。灯台展望台へ向かう遊歩道脇でひときわ存在感を放っております！



- 1 家々の間を縫うように走る幹線道路の道幅は約2～2.5m。車一台通るのがやっとです。
- 2 目を奪われるのが各戸にある意匠を凝らした手摺り。
- 3 町並みを見守るように、高台に建つ佐田神社。毎年9月上旬、盛大に秋祭りが行われる。
- 4 椿泊領主であった阿波水軍森甚五兵衛歴代の墓は阿南市指定の史跡。ちなみに椿泊小学校は森家松鶴城の石垣の上に建っています。
- 5 椿泊の東端の燧崎（ひうちざき）突端に立つ刈又崎（かりまたざき）灯台の更に先端に火打ち石採石跡があります。



蒲生田岬から椿泊湾をぐるり回ってこちらへ来ると、風もなくなるとも穏やか。佐田神社でたまたまお会いしたおばあさん曰く「冬は暖かく夏はわりあい涼しいんですよ。あ、お殿様のお墓はご覧になりましたか?」。そう、ここ椿泊は阿波水軍の総帥・森甚五兵衛の本拠地で古くから栄えた天然の良港。海岸線に沿って東西に走る幹線道路の両側に軒を連ねるのは趣ある木造家屋。映画「奇跡の海」の舞台にも選ばれた町並みはグッドロケーションで時間を忘れてゆつくり散策したいところです。（普通乗用車は通行困難です）



## 阿波水軍の夢の跡。古い歴史と町並みが今も残る椿泊



- 1 うみがめの湯にある露天風呂。屋根が甲羅のカタチです！男湯・女湯は半月毎に入れ替え。
- 2 泉質は弱アルカリ性温泉。適応症は神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等。
- 3 館内は明るく開放的。蒲生田岬や橘湾など地元風景を描いた絵画が飾られています。
- 4 記念撮影ポイント。対岸の椿泊、舞子島はすぐ目の前です。
- 5 車イスでも入浴可能なふれあいの湯（健康福祉風呂）もあります。



## 阿南市船瀬温泉保養センター ☎0884-21-3030

住 徳島県阿南市椿町船瀬60-2 ☎10:00～20:00  
 休 月曜（祝日の場合は翌火曜が休み）1/4～7、12/29・30  
 ♪ 一般500円、児童300円（3歳児未満は無料）  
 ㊞ <http://www.anancity.office-x.jp/>

蒲生田岬の約3km手前の高台にある四国最東端の天然温泉。眼下の椿泊湾と平行に立地し、男湯・女湯の大浴場はもちろんエントランスからロビー、大研修室にいたるまで全てオーシャンビュー。遠く紀伊水道を挟み淡路島や和歌山を望み、空気の澄み切った晴天日には大鳴門橋まで見えるほど。今年8月下旬にオープンした『かもだカフェ』、土日祝のみ食べられる地元椿泊漁協で仕入れるさしみ定食850円が好評。他にも一般入浴券付きはがき500円などが人気です。

## 絶景！オーシャンビュー温泉 阿南市船瀬温泉保養センター





走川さんや竹岡さん  
など色々な人に協力してもらい、すごくいい  
絵はがきになりました。そして木頭にはこんなにすば  
らしい自然がたくさんあるとは思っていませんでした。  
(西田来未さん・小4)

この勉強をして思ったことは、いろ  
んな所があるんだなと思いました。  
(武岡大蓮さん・小3)

木頭十景について調べて  
ぼくのふるさととことがよく分かっ  
てよかったし、行ったことのない場所  
に行くことができてよかったです。  
(岩佐祐誠さん・小3)

## 「木頭十景歌」の絵はがき作りしました

「この勉強を始める前は、学  
校の校歌と『木頭の子どもよ』  
しかないのかと思っていまし  
た。でも私の母が『木頭十景  
歌』を歌っていたのでびっく  
りしました」(岡部晴奈さ  
ん・小3)。

1982年、木頭小学校1  
00周年記念に作られた「木  
頭十景歌」。高の瀬峡や石立  
山など旧木頭村10ヶ所の風景  
を当時の教諭が選び作詞・作  
曲した歌ですが、徐々に知る  
人も少なくなり最近では歌わ  
れることもなくなっていました。  
そんな十景歌を今年5月から  
総合学習のテーマに取り組ん  
できたのが木頭小学校3・4

年生のみなさん。実際の十景  
歌の場所へ行つて写真を撮つ  
たり、地元の人達に話を聞い  
て調べた学習の成果を絵はが  
きにしました。「一番むずか  
しかったところは、わりばし  
で絵をかくことでした」(北  
岡琉也さん・小3)。

1人が3枚担当し12人で計  
36種類を制作。「木頭十景の  
勉強をしてたくさんの人が絵  
はがきを買ってくれてうれし  
かったです」(名蔵央夏さん・  
小3)。絵はがきは1セット  
(12枚入り)2000円にて販  
売。売上げの一部を木頭の景  
色を守るための活動費にあて  
ていくそうです。

## 地元 LOVE

四国の右下に暮らし、地元を  
愛する人やグループを紹介

第1回  
木頭小学校3年生と  
4年生のみなさん



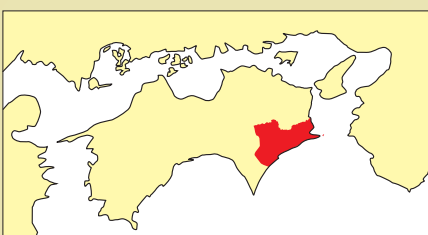
▲1セット12枚の絵はがきには十景歌  
の他に旧木頭村特産のゆず、あめご、あ  
ゆ、木頭杉が描かれています。購入希望  
の方は木頭小学校(☎0884-68-2101)  
までお問い合わせ下さい。



第1話 鯖大師

昔、お手植えの松の木陰で弘法大師が野宿したことがあってな。  
あくる朝、大師が歩いていくと、馬の背中に鯖をいっぱい乗せ  
て通る一人の馬子に出会った。  
「これ、その鯖を一尾わけてくれぬか。」  
大師が頼むと、馬子は、  
「おめ(おまえ) みたいな坊主にやか、やれるけ。」  
と言うて断ったんよ。  
すると、大師は馬子に向かってこんな歌を詠んだ。  
く大坂や 八坂坂中 鯖一つ 大師にくれで 馬の腹痛むく  
やがて、馬子が馬をひいて坂道にかかる、馬は急に腹痛を起こ  
し動かなくなってしまった。ほんで、はじめて気がついたんよな。  
「さては、あの坊主、弘法大師やったんか。」  
馬子は大師の後を追うて、無礼を詫び、一尾の鯖をさしあげた。  
く大坂や 八坂坂中 鯖一つ 大師にくれで 馬の腹痛むく  
こう大師が歌に詠むと、たちまち馬は元気になった。大師が、  
もらった鯖を海に投げ込むと、不思議なことに鯖が海の彼方へ泳  
いでいってしもたつちゅう話や。村人がこのときの弘法大師の姿  
を石に彫つてまつたのが鯖瀬の大師堂で、馬子が弘法大師に出  
会ったところは、今も「馬曳き坂」と呼んびよる。  
「海南町の民話」より



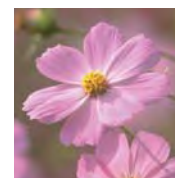


四国の右下とは、徳島県南部(阿南市・那賀町・牟岐町・美波町・海陽町)のことで。



### 那賀町の新名物料理に

那賀町は、10月からシカ肉加工施設の運用をスタートしました。真空パックして冷凍保存された肉は、町内の温泉施設や飲食店に卸す予定。四季美谷温泉ではシカ肉料理を試作中です。



### 咲き誇るコスモスに感動!

10/31(大雨時11/3)JA東とくしまライスセンター周辺(羽ノ浦町岩脇)にて羽ノ浦コスモまつりを開催。ステージでは、太鼓や三味線の演奏や阿波踊りなどが催されるほか、バザー・売店・コスモスの花摘みが楽しめます。詳細は阿南市羽ノ浦支所まで。



### 石松豊秋 彫刻展

ーバロックの響きのなかでー

10/22~12/5 入館料一般500円。月曜休館日。相生森林美術館の収蔵作家であり、第24回平櫛田中賞受賞作家である彫刻家・石松豊秋の木彫作品を展示紹介。10/23には石松氏本人に出品作品について語っていただきます。詳細は相生森林美術館まで。



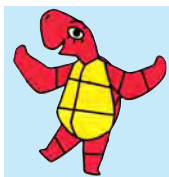
### 世界最大級の千年サンゴを守ろう!

牟岐町商工会は、「千年サンゴ」の保護を呼び掛けるエコバッグとTシャツを製作し、7月から町内で販売。エコバッグとTシャツには、千年サンゴをモチーフにした図柄と「SAVE THE CORAL(サンゴを救おう)」の文字をプリント。お問い合わせは牟岐町商工会へ。



### まさにイベントの宝石箱!

11/7 海陽町商工業祭がまぜのおかピクニック公園(海陽町浅川)で開催。地元特産品を中心に格安の値段にて販売。また、笹に吊るした現金を当てる「金のなる木」・ぜんざいサービス・抽選会・もち投げ・太鼓・民謡等、イベントも多数! 詳細は海陽町観光協会HPへ。



うえるかめくん

### 生で見ようマグロ解体ショー!

10/30 美波町ウェルかめミュージアムで「ひわさ商工祭」を開催。朝5時からアオリイカペア釣り大会を開催。冷凍マグロ、名物アオリイカ焼きそばも販売! その他、鮮魚・野菜・惣菜・石材・自動車など多数展示、販売。詳細は日和佐商工会へ。



### 竹からエコ未来を創り出す

阿南高専(阿南市見能林町)は10/1、四国の高専で初のベンチャー企業「バンブーケミカル研究所」を、敷地内に立ち上げました。「竹粉や竹繊維は、工業用原料として幅広い需要があり、竹の需要を掘り起こすことで、地域活性化につなげたい」と話している。



### 阿南市こどもフェスティバルへGo!

11/14 阿南高専(阿南市見能林町)9:30~。  
※小雨決行 約45のブースを設け、子どもの技の発表・実験・サイエンスショーなど家族や親子が一日楽しめるイベントです。みんな集まれ! 詳細は阿南市教育委員会生涯学習課まで。

## 四国の右下ter

阿南市、那賀町、牟岐町、美波町、海陽町発信のニュースやお知らせ、イベント情報などをお届けします。

## 那賀川源流モニュメント・源流碑



▲源流とは「水の生まれる所、川の始まる所」と言うところから  
0（ゼロ）から一滴のしずくが流れる様子を形に表しています。（出典：国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所）

那賀川と坂州木頭川が合流している「出合橋」を渡り旧木頭村方面にしばらく走ると「歩危峡」の風景が見えてきます。さらに上流へ向かい、高知県との県境手前で「高の瀬峡」方面へ北上。さらに上流へ行くと、剣山トンネルの手前の「那賀川源流碑」にたどり着きます。車を停めて遊歩道を15分ほど下ると「源流モニュメント」が目の前に現れました。その下からきれいな水がこんこんと湧き出て、大河の水もこの一滴から。ここから那賀川の125kmの旅が始まります。

## モノクロペディア

四国の右下ちょっと昔物語

### 第2回 田井の浜（美波町田井）



「潮風の記憶 時を超えて受け継がれるふるさとへの想い 由岐町50周年記念誌」より

キャットウォークをぐるり取り囲んだ大勢の老若男女。ステージ上を歩く二人の女性に皆が釘付けになってるこの写真、田井の浜で行われた水着のファッションショーの一コマです。

猫も杓子もケータイ・デジカメを持ってる昨今と違い、この写真の中でカメラを構えているのは僅か3人余り。そのうちの1人が池内義訓さんでした。「これ昭和29年か、30年よ。漁期終了して1ヶ月間の夏休みに長崎から帰ってきてたときにあって興味本位でいたと思うよ。画期的なことだった。機械いじくったりするんが好きで20歳になるかならんかのときにカメラ買ってな。それ持っていったなあ。その頃、カメラ珍しかったんですよ」。

車を持ってる人も少なく、臨時駅の田井ノ浜駅もまだなかった当時、歩きか、自転車でのびのびに集まったそうです。



よしのり  
池内義訓さん

昔は由岐を発ち北海道から対馬まで出漁していた池内さん、75歳の今も現役バリバリの漁師。「半年に一度、船を陸にあげて船底やペラを掃除し塗料を塗り直す。するとしないでは全く燃費が違ってくるんだ」とか。相棒の5代目海王丸を操舵して30年を数えます。

## 第1回 木頭ゆず料理グランプリ

うちの自慢のゆず料理 レシピ発表会

かきまぜ、ゆず加工品の試食、販売、展示などもあります！

2010年 11月 28（日）開催

場所：那賀町木頭北川体育館

時間：10：30～16：00

※レシピ発表会は14：00終了

入場無料！！



浜内千波先生



水野真紀さん

●審査員 審査員長：浜内千波先生（料理研究家）  
ゲスト審査員：水野真紀さん（女優） 他3名

お問い合わせ先

〒771-5295 徳島県那賀郡那賀町和食郷字南川104番地1  
那賀町役場内 木頭ゆず料理グランプリ実行委員会  
TEL 0884-62-1121 FAX 0884-62-1177 E-MAIL kikaku@town.tokushima-naka.lg.jp

■主催／木頭ゆずグランプリ実行委員会 ■共催／那賀町 徳島大学地域再生塾丹生谷応援団  
■協賛／ANAあなん 株式会社ききとうむら ■後援／那賀町観光協会



## 徳島を応援！「ふるさと納税」をご存じですか？

詳しくは徳島県のホームページ一番右下の「ふるさと納税」のボタンを押してね！

ふるさとOURとくしま応援サイト <http://www1.pref.tokushima.jp/002/01/ourtoku/index.html>

徳島県南から、高知県境にかけての地域を「四国の右下」と呼んでいます。この情報誌は、「四国の右下」のすばらしい魅力を多くの方に知っていただくために発行します。情報、ご意見等がございましたら、ご連絡ください。

徳島県南部総合県民局 企画振興部 総務担当

☎0884-24-4112

〒770-0030 徳島県阿南市富岡町あ王谷46

第3回 徳島・海陽 究極の清流

# 海部川風流マラソン

Kaifugawa Furu marathon

エントリー受付開始 8月16日(月)  
平成23年  
**2月20日**  
(日)  
開催予定

2009年  
全国ランニング大会100選に  
選ばれました!

## GUEST RUNNER



中山 竹通さん



高橋 千恵美さん

## 参加者全員サービス

### 伊勢エビのみそ汁



ランナーの皆さんに、冷えた体を温めていただけるよう  
「伊勢エビのみそ汁」をサービスします。

## 参加者募集中!!

先着**1800名**

申込締切

**12月15日水**

※郵便振替は  
10月29日◎

種 目 ◆ マラソン (42.195km)

日本陸連公認コース

制限時間 ◆ 6時間

会 場 ◆ まぜのおか蛇王運動公園

スタート ◆ AM9:00

主 催 ◆ 徳島陸上競技協会・海陽町・海陽町教育委員会

主 管 ◆ 海部郡陸上競技協会

大会キャラクター  
「ふるるん」

Runners Chip